



Sinds de oprichting in 2008 zijn er veel trainers lid geworden van het Functional Training Netwerk, waardoor wij vandaag het grootste professionele Personal Trainingsnetwerk in de Benelux zijn en de vertrouwde partner van verschillende organisaties.

We zijn steeds op zoek naar gemotiveerde trainers om samen met ons het beroep van Personal Trainer naam te geven en waardig uit te bouwen.

Interesse?

Meld je aan via het formulier online of contacteer ons via onderstaande gegevens. We maken een afspraak waarin de algemene voorwaarden worden besproken en het samenwerkingscontract wordt toegelicht.

België: Greet Van Opstal + 32 (0)472/225.141

Nederland: Tanja van Balen + 31 (0)6/248.936.12

Functional Training Netwerk (hoofdkantoor):

Vleminkstraat 10, 2000 Antwerpen
www.functionaltraining.be
info@functionaltraining.be



Functional Training Netwerk

Hét netwerk voor
personal trainers
in België en Nederland.



FUNCTIONAL
TRAINING



Ben jij een Personal Trainer of wil je dat worden?

Misschien is het *Functional Training Network* wel iets voor jou...

1 Wat is er moeilijk aan het beroep van Personal Trainer?

- 1 Het beroep van Personal Trainer is nog niet heel goed gekend en wordt daardoor niet goed ondersteund.
- 2 Een Personal trainer is niet hetzelfde als een fitnessinstructeur, maar hij of zij wordt wel vaak hetzelfde behandeld en betaald.
- 3 Er is een gebrek aan voldoende gespecialiseerde opleidingsmogelijkheden voor Personal Trainers.
- 4 De carrièremogelijkheden van een Personal Trainer binnen een fitnesscentrum zijn beperkt.
- 5 Er is niet genoeg samenwerking tussen verschillende Personal Trainers.

Goede trainers kiezen vaak voor een andere carrière omdat ze ontgoocheld zijn of niet goed weten of er wel een carrière mogelijk is als Personal Trainer.



2 Waarom aansluiten bij het Functional Training netwerk?

- 1 Je krijgt persoonlijke inhoudelijke begeleiding en regelmatige bijscholing.
- 2 Je krijgt hulp bij het uitbouwen van een eigen klantenbestand.
- 3 Je maakt deel uit van een netwerk dat een kwaliteitsgarantie biedt aan klanten, bedrijven en fitnesscentra.
- 4 Je krijgt de mogelijkheid tot samenwerking met verschillende partners (bv. Mutualiteiten, diëtisten, bedrijven, sportorganisatoren, etc ...).
- 5 Je werkt actief mee aan de promotie van het imago van Personal Training in het algemeen en de Personal trainer in het bijzonder op nationaal en internationaal niveau.

3 Concreet:

Wij bieden getalenteerde Personal Trainers de kans om hun volledig potentieel te bereiken. We ondersteunen je onder andere zo:

- 1 Vier keer per jaar is er een vergadering met alle trainers. Er zijn mini-workshops, presentaties door de trainers, groepssupervises, feedback, planning van de volgende maanden, etc.
- 2 Vier keer per jaar is er een individuele supervisie. Je krijgt feedback over de afgelopen maanden, antwoorden op specifieke trainingsvragen, hulp bij het opstarten van je zaak/zelfstandige statuut, etc.
- 3 Elk jaar bezoeken we gezamenlijk de FITPRO Convention in Loughborough, England.
- 4 We organiseren een ontspanningsweekend van twee dagen met Outdoor Sport & Teambuilding.
- 5 We bieden kortingen op materiaal (bv. oefenballen, elastieken, TRX, etc.)
- 6 Je krijgt een starterskit van promomateriaal (T-shirt, visitekaartjes, flyers, etc.).
- 7 Wij vertegenwoordigen jou bij verschillende instanties (unie van ondernemers, scholen, mutualiteiten, etc.).

We werken niet met een franchiseconcept, maar het is samenwerkingscontract tussen zelfstandigen. Hoe meer inzet voor het netwerk (bv. Regiocoördinator zijn), hoe meer het zich vertaalt in financiële voordelen voor jou (bv. betaalde workshops geven, grote presentaties houden...).



4 Wat zijn de voorwaarden om als Personal Trainer aan te sluiten bij het Functional Training Network?

- 1 Je behaalde een diploma:
 - Bachelor/Master in de Lichamelijke Opvoeding of bewegingswetenschappen of
 - Bachelor/Master in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie (fysiotherapie) of
 - Een opleiding bij de Vlaamse Trainerschool (Fitness trainer A/B), Aalo, Cios of Fitvak.
- 2 Je volgde (of volgt) een specifieke cursus Personal Training met focus op Functional Training bv. Fitness Academy, CHEK Lev.3, ACSM, Functional Training Academy.
- 3 Je hebt minimum één jaar werkervaring (als leerkracht, trainer, kine, groepslesdocent,...).
- 4 Je werkt onder het statuut van zelfstandige (hoofd- of bijberoep).